

# NEBENNIEREN-SNACK 1

*vegan, glutenfrei, fettarm, eifrei, sojafrei, zuckerfrei, AW konform*



## ZUTATEN

- Apfel
- Stangensellerie
- Datteln

Ein Original-Rezept nach Anthony William  
Adrenal Snacks!

## SO WIRDS GEMACHT

- Zutaten können ganz gegessen werden
- Man kann sich alles in Schmitze schneiden
- Kann gemixt und als Apfelmus gegessen werden!

*Nebennieren-Snacks sollten alle 1-2  
Stunden gegessen werden.*